

# GUIA DEL PARTICIPANTE



GRAN FONDO

**LLORET**  
**COSTA BRAVA**

**SPORT**  
**EVENTS** **360°**

**IN INVERSE**

# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA



27 DE ABRIL DE 2019



LLORET DE MAR – COSTA BRAVA  
Village: Passeig Agustí Font, s/n  
(en frente del Ayuntamiento)



# PROGRAMA DE LA MARCHA CICLOTURISTA



## ***VIERNES 26 ABRIL***

16:00h a 21:00h entrega de dorsales\*:

Ubicaciones

***Village***

20:30h *Briefing* de la prueba (Hotel Samba)



## ***SÁBADO 27 ABRIL***

7:00h a 9:00h entrega de dorsales: ***Village***

9:30h Salida GF y MF

# GRAN FONDO

## 162 km

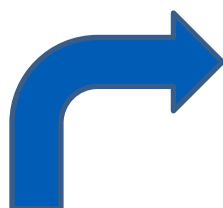
\* El avituallamiento de Tossa de Mar, será solamente de Back Up líquido, ya que sólo quedan 12 km hasta meta.



162 km

+ 2600 m

## TRACK



wikiloc

DESCÁRGALO AQUÍ!

## AVITUALLAMIENTOS

Nº	LOCALIZACIÓN	km	APERTURA	CIERRE
1	Llagostera	38	9:30	12:00
2	Els Àngels	73	9:30	14:00
3	Calonge	106	9:30	15:30
4	ST Feliu de Guixols	130	9:30	16:30
5	Tossa de Mar*	150	9:30	17:00

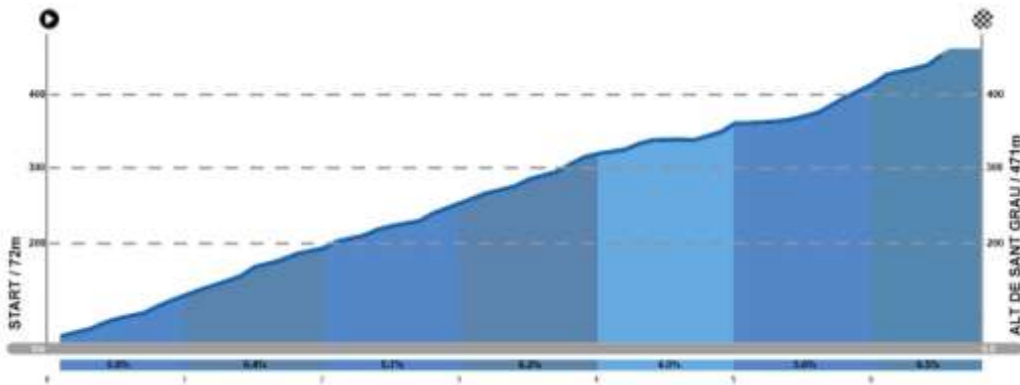


GRAN FONDO  
**LLORET**  
COSTA BRAVA

# GRAN FONDO

## 162 km

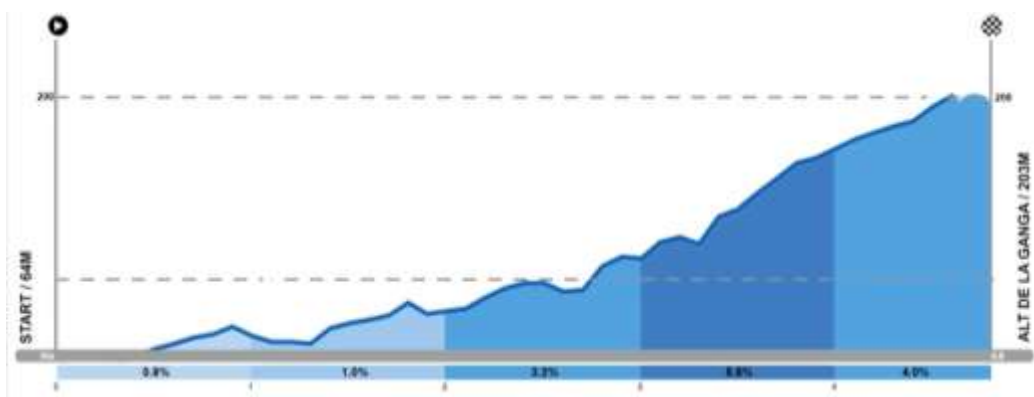
### PUERTOS



Alt de St Grau – 2<sup>a</sup> CAT



Els Àngels – 3<sup>a</sup> CAT

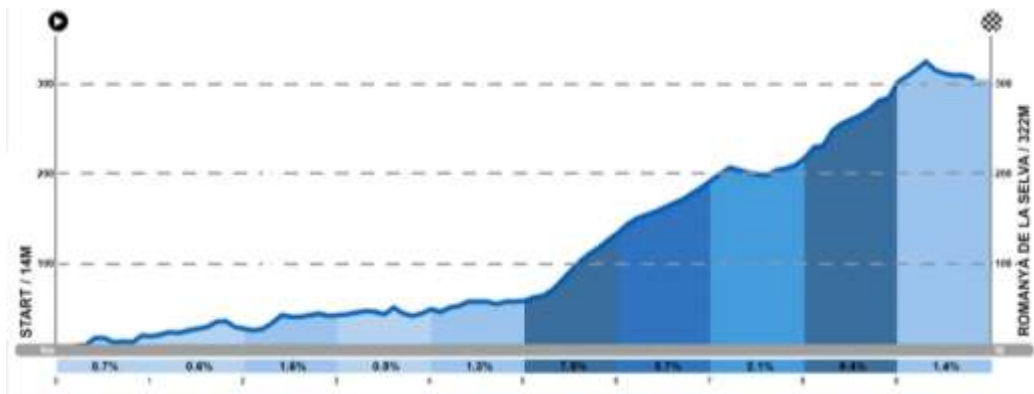


Alt de la Ganga – 4<sup>a</sup> CAT

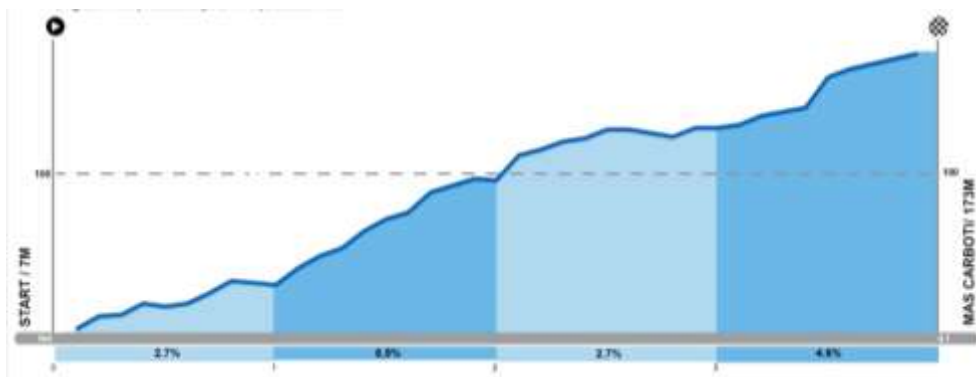
# GRAN FONDO

## 162 km

### PUERTOS



Romanyà – 2ª CAT



Mas Carbotí – 4ª CAT

# MEDIO FONDO

## 92 km

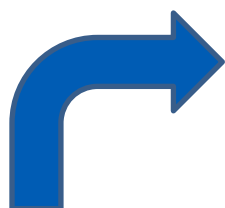
\* El avituallamiento de Tossa de Mar, será solamente de *Back Up* líquido, ya que sólo quedan 12 km hasta meta.



92 km

+ 1600 m

## TRACK



wikiloc

DESCÁRGALO AQUÍ!

## AVITUALLAMIENTOS

Nº	LOCALIZACIÓN	km	APERTURA	CIERRE
1	Llagostera	38	9:30	12:00
2	ST Feliu de Guixols	59	9:30	16:30
3	Tossa de Mar*	79	9:30	17:00

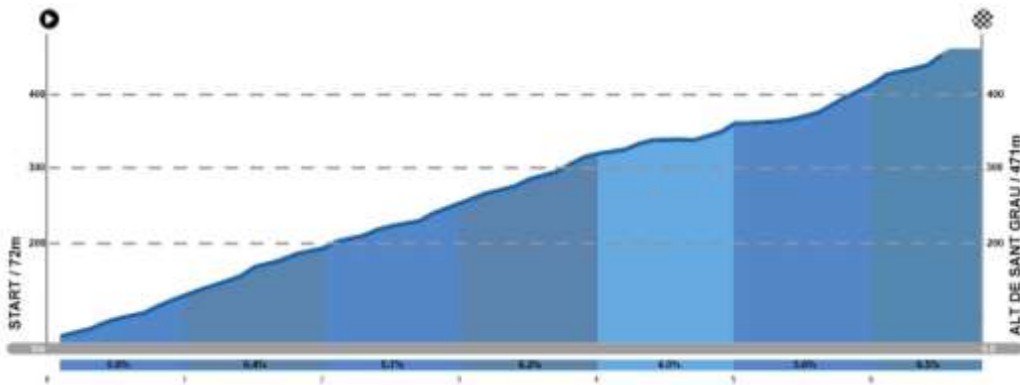


GRAN FONDO  
**LLORET**  
COSTA BRAVA

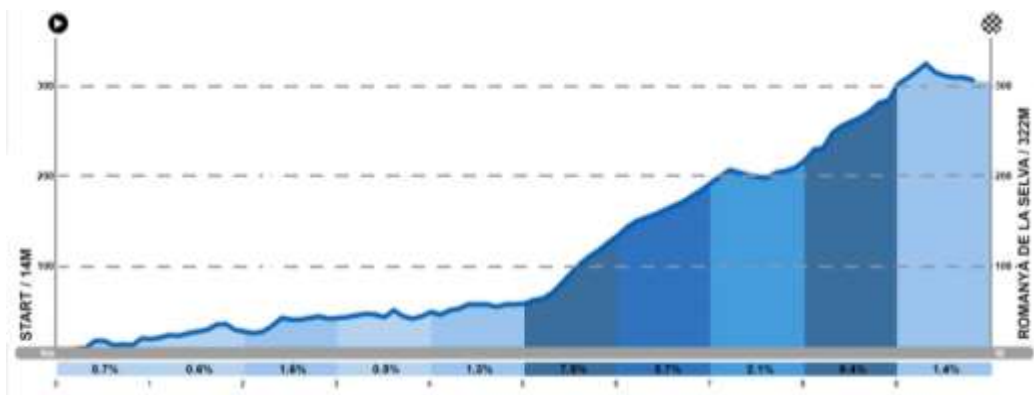
# MEDIO FONDO

## 92 km

### PUERTOS



Alt de St Grau – 2ª CAT



Romanyà – 2ª CAT



Mas Carbotí – 4ª CAT



# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA

## CRONOMETRAJE

La organización ofrecerá el tiempo total a los participantes ordenado alfabéticamente ya que ésta prueba es una **marcha cicloturista**.



## TIEMPOS DE CORTE



El tiempo total para realizar todo el recorrido es de **8 horas**.

Para la GF, el tiempo de corte en el AV3 (Calonge) es de 6h. En caso de no pasar éste corte, se desviará a los participantes dirección Platja d'Aro enlazando con el recorrido en Sant Feliu de Guixols.

## QUÉ HAGO SI ABANDONO?

Llamar al nº de teléfono que va en el dorsal informando del abandono y del número de dorsal.

# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA



## MARCAJE

Durante el recorrido habrá diferentes elementos de marcaje: **voluntarios**, **flechas de la FCC** y **carteles indicativos de km y puertos**.

## ASISTENCIA MECÁNICA

Durante los dos días, el viernes en el **village** y el sábado en el recorrido, habrá asistencia mecánica por parte de la empresa **Pinyi Bicis**.

El sábado habrá: una moto que realizará cambios de rueda rápidos y un vehículo de asistencia.



# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA

## MATERIAL OBLIGATORIO

Tanto el *maillot* , *pulsera* y el dorsal **son obligatorios** para poder realizar la prueba. Con ello se garantiza la seguridad de los participantes.

**Sin el *maillot* oficial** de la prueba y la pulsera no será posible acceder ni a los avituallamientos ni a la asistencia mecánica.



000



GRAN FONDO  
LLORET  
COSTA BRAVA

Teléfono emergencias

607792814  
619038713



# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA

## SERVICIOS EN META



Música y *Speaker*



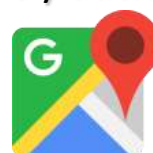
Parking bicicletas



Servicio médico



WC y duchas



Fisioterapia



Zona picnic



Guardarropa



Servicio mecánico



Pasta Party!

# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA

## OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

- ✓ Necesario presentar DNI/Pasaporte + hoja declaración cicloturista firmada para recoger el dorsal. [DESCARGAR DECLARACIÓN](#)
- ✓ Presentar licencia federativa vigente de ciclismo (si no, se cobrará el seguro)
- ✓ No hay cajones de salida pero la organización se reserva el derecho a establecer un primer cajón para invitados.
- ✓ La salida del municipio será neutralizada y durante todo el recorrido los Mossos d'Esquadra y la organización controlarán la marcha y la velocidad de la cabeza del pelotón.
- ✓ En situaciones climatológicas adversas la organización se reserva el derecho de realizar modificaciones de recorrido por seguridad de los participantes.
- ✓ Teléfonos de contacto:
  - Organización: +34 607 792814
  - **Emergencias: 112**

# GRAN FONDO LLORET COSTA BRAVA



TAULA RODONA

## Perseguint un objectiu

amb **Roberto Heras**

ACTE OBERT

Una vibrant tertúlia esportiva entre el 4 vegades guanyador de La Vuelta, Roberto Heras, i 5 esportistes de diverses disciplines amb passió pel ciclisme de carretera.

*No te la perdís!*

### Programa

19:00h **Taula Rodona**

Amb Roberto Heras, Carles Checa, Sandra Santanyes, Marcel Zamora, Jordi Garcia i Nani Roma

*Moderador: Franc Lluís Giró, periodista*

20:30h **Briefing Gran Fondo Lloret Costa Brava**

Amb David de la Plaza, organitzador i director esportiu de la GF Lloret Costa Brava

**26 ABRIL 2019**

**SALA LLORET, HOTEL SAMBA**

C/ de Francesc Cambó, 10, Lloret de Mar.

lloret  
de mar



Costa Brava  
Pirineu de Girona

[www.lloretcycling.com](http://www.lloretcycling.com)